1° Temps: Adorer: (5 mn)

Psaume 96 (97)

« Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes Le Seigneur est roi! Exulte la terre! Joie pour les îles sans nombre! »

Nous venons ce soir, devant Toi Seigneur, dans l'espérance de trouver la vraie source de Joie. Le saint père Pierre-Julien Eymard nous dit dans la pensée d'aujourd'hui : « Mettez-vous dans un esprit de joie quand vous allez à l'adoration ». Dans cette période particulière de déconfinement, n'ayons pas peur, soyons dans la Joie du Seigneur.

Méditation personnelle

2° Temps : Action de grâce (10 mn)

Dans l'Evangile du jour, Matthieu (6, 7-15)

« Votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé. » Merci Jésus pour la prière que Tu nous as enseignée ; Tu nous apprends à parler au Père de tous les hommes en Ton nom. Tu nous apprends à dire « nous », Tu nous rassembles dans le cœur du Père . **Méditation personnelle**

3° Temps: Réconciliation (5mn)

Du livre de Ben Sira le Sage (48, 1-14)

« Toi qui fus préparé pour la fin des temps, ainsi qu'il est écrit, afin d'apaiser la colère avant qu'elle n'éclate, afin de ramener le cœur des pères vers les fils et de rétablir les tribus de Jacob... heureux ceux qui te verront, heureux ceux qui, dans l'amour, se seront endormis ; nous aussi, nous posséderons la vraie vie. »

Pardon Seigneur pour nos manques de confiance en Toi, en nos frères ; nos doutes, nos peurs, nos manquements à Ta Parole sont autant de fragilités que nous déposons devant Toi Seigneur.

Méditation personnelle

4° Temps: INTERCESSION (10mn)

- Béni sois-tu, Seigneur, qui as mis en nous le souffle de la vie :
 - donne-nous de revivre par ton Esprit.
- Rends-nous sensibles aux besoins de nos frères :
 - que notre charité se fasse inventive.
- Devenez mes disciples, dit Jésus, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos de vos âmes.
 - Je Te demande une grâce, pour être habité(e) par Ta Présence...
 - Je Te prie pour mes proches, mes amis, mes connaissances...
- Nous terminons ce temps avec dans notre cœur la prière du « Notre Père »