

1° Temps : Psaume 94 (95)

Refrain: Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur.

**Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
Oui, il est notre Dieu ;
nous sommes le peuple qu'il conduit, le troupeau guidé par sa main.**

Le psaume nous invite à nous prosterner devant Toi Seigneur, car Tu es notre Dieu, Toi qui nous as faits, Toi qui nous conduis, Toi qui nous guides. Tu es celui qui nous écoutes, et nous venons vers Toi avec nos soucis et nos joies que nous te confions.

Silence et prière

2° Temps : Marc 1, 40-45

« En ce temps-là, un lépreux vint auprès de Jésus ; il le supplia et, tombant à ses genoux, lui dit : « Si tu le veux, tu peux me purifier. » Saisi de compassion, Jésus étendit la main, le toucha et lui dit : « Je le veux, sois purifié. »

Je Te rends grâce Seigneur pour la compassion que tu témoignes à ceux qui souffrent et je me dis qu'aujourd'hui, pour être fidèle à Ta parole, je suis invitée à témoigner de la compassion, peut-être tout simplement en Te confiant une personne qui souffre.

Silence et prière

Refrain: Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur.

3° Temps : Lettre aux Hébreux 3,7-14

« Frères, veillez à ce que personne d'entre vous n'ait un cœur mauvais que le manque de foi sépare du Dieu vivant. »

Cette recommandation de Paul me touche et je me raccroche au Psaume. Je ne ferme pas mon cœur, j'écoute Ta voix Seigneur dans la confiance. Je pense à la Parole de la messe :

« Dis seulement une Parole et je serai guéri (e). »

Silence et prière

4° Temps : Seigneur, Tu es notre espérance, Tu es notre secours.

Nous Te prions pour nos proches, famille, amis et tous ceux que nous croisons au quotidien. Nous Te prions pour notre Eglise, pour que le souffle de Ton Esprit rassure les croyants. Donne-nous une grâce en ce jour pour que notre amitié apporte un réconfort à ceux qui souffrent ou qui sont loin de Toi.

Prière en silence